伊丹市立障害者福祉センター情報誌

Vol. 268
発行日：15.9.15

ポテトサラダ

発　行：伊丹市立障害者福祉センター
伊丹市立障害者デイサービスセンター（アイ愛センター）
編　集：社会福祉法人　伊丹市社会福祉協議会

'15 10

第７回　命輝く写真展

作品募集開始!!　～応募期間～ 平成27年11月7日(土)まで

募集部門は2つ！

部門①「輝き」をテーマに　した写真。
【応募資格】伊丹市内在住、在学、在勤の方

部門②「フリーテーマ」
【応募資格】伊丹市内在住、在学、在勤の方で「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの交付を受けた方。

＊応募詳細は、2ページをご覧ください。

平成26年度　第６回命輝く写真展　最優秀作品

昨年度、81枚の応募の中から選ばれた最優秀作品です。
部門1　テーマ「ありのままの私」
　　障がいのある方がモデル
部門2　テーマ「ひかり」
　　障がいのある方がカメラマン

部門1　画題「もんげー」　協同の苑くすのき

部門2　画題「無限の空へ～少しも恐くないわ～」
赤星　伶菜さん

第7回 命輝く写真展　作品募集!!

　アイ愛センターでは、福祉に対する関心をより一層広げるために、「福祉」をテーマに、障がいのあるなしに関わらず広く市民から写真を募集し、写真展を開催します。入賞を目指して、最高の瞬間を捉えた写真をご応募ください。
　今年も、たくさんのご応募をお待ちしております！

部門①　「輝き」をテーマに障がいのある方を被写体とした写真。

～「輝き」をテーマにした写真をご応募ください。被写体は自由です。～

【応募資格】 伊丹市内在住、在学、在勤の方

部門②　「フリーテーマ」

～被写体は人でも風景でも何でもＯＫ!! 自慢の１枚をご応募ください。～

【応募資格】 伊丹市内在住、在学、在勤の方で「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの交付を受けた方。

入選発表：平成27年12月3日(木)
表 彰 式：平成27年12月12日(土)

～賞　品（各部門共通）～
最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作 5点

写真展への応募に関するお願い、諸注意について

①応募写真は一人５点、１施設 20 点までと限らせて頂きます。
②応募用紙に必要事項をご記入頂き、応募写真の裏面にセロハンテープで貼り付けて、ご応募ください。
③応募作品は未発表作品に限ります。※画像処理等の加工、合成及び組み写真はご遠慮ください。
④肖像権やプライバシーの侵害には十分ご注意ください。主催者側では責任を負いかねます。
⑤入賞作品の著作・使用権は主催者側に帰属します。
⑥作品は返却しません。
⑦入賞作品に関しては、データを頂く場合があります。

キリトリ　　キリトリ

『 第7回　命輝く写真展 』　応募票

部　　門	部門①　　部門②（ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 ）			
画　　題				
住　　所	（〒　　－　　） （TEL　　－　　－　　）			
（ふりがな） 氏　　名		年　齢 歳	職業又は 学 校 名	
撮影場所				
コメント				

「障がい児・者作品展」作品募集!!

みなさんの力作を、ぜひ出展してください!　ご応募、お待ちしています!!

1．作品展の開催期間：平成27年12月3日（木）～12月13日（日）
午前9時～午後9時
※ただし、12月13日（日）は午前9時～午後5時まで

2．展示場所：アイ愛センター　1階　ロビー

3．募集作品：絵画、書道、造形、手芸などお一人、1点まで

4．募集対象：＊市内在住、在学、在勤の障がいのある方
＊市内にある障がい者福祉施設・地域活動支援センターなどに通所されている方
＊特別支援学校、学級生、アイ愛カルチャー受講生　等

5．作品の応募期間：平成27年11月6日（金）～12月1日（火）
午前9時～午後5時30分まで受付
※ただし、月曜及び祝日の翌日は休館日
（11月9日・16日・24日・30日）

6．応募方法：下記の出品申込書に必要事項を記入の上、募集期間内に作品と一緒に直接、アイ愛センターへ

7．作品の返却：出展していただいた作品は、作品展が終了しましたら返却いたしますので、12月27日（日）までにアイ愛センターまで取りに来てください。

8．応募に関する注意事項：
○絵画、書道等の額・表装等は応募者でご準備ください。
○こわれやすい作品、細かな部材を使用する作品は、あらかじめ破損等が伴うことをご了承いただく場合があります。
○作品の展示場所・展示方法は、主催者側にご一任ください。

平成27年度　伊丹市障がい児・者作品展出品申込書　（受付日：　　月　　日）

申込者（施設担当者名）	
連絡先（電話番号等）	
作品内容（絵画等）	
作品タイトル	
作品のコメント	

ふれあい車いすウォーキング参加者募集!!

スポーツの秋。障がいの種別なく、みんなで楽しく伊丹をゆっくり散策しましょう！
コースもスタンダードコース（約７㎞）とチャレンジコース（約10㎞）の２つ。たくさん歩きたい方は、チャレンジコースへ。普段あまり運動していない方は、スタンダードコースへ。どちらもボランティアがサポートします。
みなさんのご参加をお待ちしています。

日　時：平成27年11月１日（日）９時～
　　＊雨天時：平成27年11月８日（日）９時～
集　合：アイ愛センター　９時00分
対　象：伊丹市在住の14歳以上の障がいのある方
内　容：①スタンダードコース
　　（アイ愛センター～たんたん小道～JR伊丹駅）往復
　　②チャレンジコース
　　（アイ愛センター～たんたん小道～JR伊丹駅～伊丹スカイパーク）往復
　　＊途中チェックポイント、JR伊丹駅
　　＊途中、グループごとにお弁当を食べます。
　　アイ愛センターに15時30分までにゴールしてください。
　　＊到着グループから解散。
定　員：20名
参加費：無料
持ち物：お弁当・飲み物・タオル・障害者手帳・雨具など
　　＊動きやすい服装でご参加ください。
申込み：10月15日（木）までにアイ愛センターへ

昨年度に引き続き　ヨット試乗体験!

～海のない伊丹で海洋スポーツ（クルーズ）体験～

伊丹セーリング協会ならびにＢ＆Ｇ伊丹海洋クラブが、今年も貴重な体験の機会を提供してくださいます。

・対　象：障害者手帳をお持ちの小学生以上の方
・日　時：平成27年10月10日（土）11：00～15：00　小雨決行
・場　所：伊丹市立マリーナ瑞ヶ池（瑞ヶ池公園内）
・費　用：予定　300円（保険代）
・必要物：動きやすい服装で、帽子（帽子止め）
　　＊特別な物は必要ありません。ライフジャケット（救命具）を装着していただきます。
・申込み：伊丹市障害者スポーツ協会（アイ愛センター内）
　　TEL 772－0221　　Fax 780－2897

アイ愛カルチャーだより

10月に始まる下記の教室には、**新たにお申し込み**のうえ、ご参加ください。

4回シリーズ　“クラフト”を楽しもう

9/26締切り

8日(木)　13:30 ～ 15:30

第2回目です。今回はLEDキャンドルを作ります。

材料費･･･1,200円　　持ち物･･･はさみ

今回からの参加もOKです。

2回シリーズ　マ　ク　ラ　メ

10/3締切り

16･23日(金)　13:30～16:30

「サンタの壁掛け」を作ります。

材料費･･･2,500円　　持ち物･･･はさみ

※2回とも参加できる方

一日教室　やきたてパン作り

10/17締切り

31日(土)　10:00～13:00

材料費･･･実費　　持ち物･･･エプロン・三角巾・手ふき

◎伊丹市に在住の65歳未満の障がいのある方。ただし、65歳以上の方でも身体障害者手帳等取得時が65歳未満であれば対象とします。
◎受講料は無料、材料費等は自己負担です。
◎開催日時は毎月の「カルチャーのご案内」をご覧ください。詳しいお問い合せはアイ愛センターまで。

♪ カルチャーニュース ♪

絵手紙教室の受講生のみなさんが、伊丹市内郵便局×伊丹市昆虫館×ことば蔵　コラボ企画「伊丹の自然」絵はがき展に参加しました。
9月11日～11月3日は **伊丹市昆虫館**、11月7日～11月29日は **伊丹市立図書館ことば蔵**にて、作品が展示されます。
☆ぜひお立ち寄りください！

サウンド･テーブル･テニス(STT)体験教室開催!!

金属球の入ったピン球を転がし、音を頼りに打ち合う。サウンド・テーブル・テニス（ＳＴＴ）は、視覚障がい者だけでなく、アイマスクをすることで弱視者や健常者も一緒に楽しむことができるスポーツです。
音を頼りに行うため、ピン球の位置を正確に捉える感覚、ラケットで打球音が鳴るように打つ技術、ゲームの駆け引きといった戦略など、いろいろな要素が組み合わさり、子どもから大人まで幅広い世代が楽しむことができます。皆様のご参加をお待ちしています。

日　時：平成27年11月7日（土）10時～12時
場　所：アイ愛センター　3階　大集会室
対象者：市内在住、6歳以上の視覚に障がいのある方、及びＳＴＴに興味のある方　　参加費：無料
持ち物等：ラケットなどは、貸出しします。水分補給のドリンクをお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。
参加申込みは、アイ愛センターまで電話もしくは直接、窓口でお申込みください。

「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口に座っております。些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。
（事前予約は必要ありません。）

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	お問い合わせ下さい。
視覚障がい者	火曜日	13：00～16：00
知的障がい児(者)の家族	水曜日	9：30～12：30
肢体障がい者	木曜日	9：30～12：30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13：00～16：00
聴覚障がい者	金曜日	9：30～12：30
重度心身不自由児(者)の家族		お問い合わせ下さい。
精神障がい者	土曜日	9：30～12：30

＊センター行事やピア・サポーターの都合により、日程が変更・休止になる可能性があります。ご了承ください。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが相談に応じます。
（事前に、電話・ＦＡＸによる予約が必要です。）

相談種目	相談内容	相談員	10月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神発達	精神科医	1日(木)15時～18時 22日(木)15時～18時
精神(成人)	心の悩み全般	精神科医	20日(火)12時～15時
心理相談	発達等の相談・判定	臨床心理士	お問い合わせ下さい。
作業療法	日常生活動作向上	作業療法士	お問い合わせ下さい。
権利擁護	日常金銭管理・成年後見等	司法書士	お問い合わせ下さい。
理学療法	運動機能・訓練	理学療法士	毎週火～土曜日 9時～17時30分
看護相談	健康相談	看護師	毎週火～土曜日 9時～17時30分

＊センター行事や相談員の都合により、日程が変更・休止になる可能性があります。ご了承ください。

アイ愛センター対面朗読室のご利用について

本年4月にリニューアルオープンしたアイ愛センターに対面朗読室が新たに設置されています。

視覚に障がいのある方の書類や手紙などを朗読ボランティアの方が対面朗読する視覚障がいの方のための部屋です。空調の整った個室になっており、プライバシーも保たれていますので、是非ご利用ください。

対 象 者：市内在住で視覚に障がいのある方
利用方法：利用希望日の1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・ＦＡＸでお申込みください。
利用時間：開館日の午前10時～午後5時の間、1人、1回、2時間まで。
サービス内容
- ●図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアにより代読します。
- ●お持ちのカセットテープ、デイジー図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

＜申込み・問合せ先＞
アイ愛センター内　ボランティア市民活動センター昆陽池分室
TEL：773－8601　FAX：780－2897

涼を求めて・・・
～お菓子づくり・お出かけプログラム～

デイサービスセンターでは、この夏、水ようかんやアイスクリームなどの夏のお菓子づくりやお出かけなど、“避暑”プログラムをして楽しみました。

【クッキング】

クッキングプログラムで、今流行りのパンケーキをつくりました。泡立て器で材料を混ぜたり、生地をひっくり返したりと様々な工程を手分けしてつくりました。最後にフルーツやクリームなどでトッピングしました。見た目も味もとても良い出来栄えでした。食後のスイーツとしてみんなでおいしく食べました。

とっても美味しく焼きあがったよ！

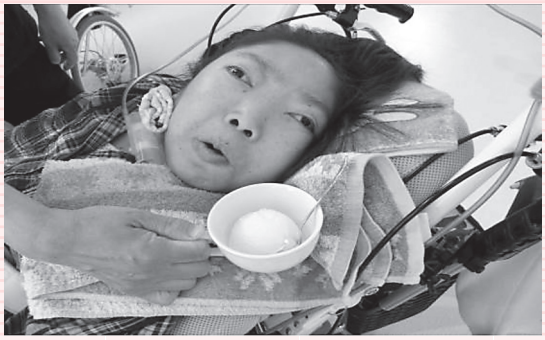
≪和菓子も自然な甘さが美味しいよね≫

【水ようかんづくり】

“洋菓子”の『パンケーキ』の次は、夏に合う“和菓子”づくりに挑戦しました。夏に合う和菓子と言えば・・・『水ようかん』。小豆のあっさりした自然な甘さと、ひんやり冷たい水ようかんに、少しの間、夏の暑さを忘れることができました。

【アイスクリームづくり】

『水ようかん』を食べても、やっぱりまだ暑いので、暑い夏にぴったりの、冷たくて美味しいアイスクリームづくりもしました。甘いバニラの香りとヒンヤリした舌触りでした。暑い夏には、やっぱり冷たくて甘いアイスクリームですね！？。



夏はやっぱりアイスだね♪♪

どれもお買い得で目移りしちゃいます(笑)

【イオンへ散策】

『暑い日はどこか涼しいところに行きたいなぁ。』と言うことでイオン昆陽店へお出かけに行きました。

涼しい店内でセール品や小物など、ウィンドウショッピングと涼しさを楽しみました。

10月の伊丹市立障害者福祉センター利用案内
（アイ愛センター）

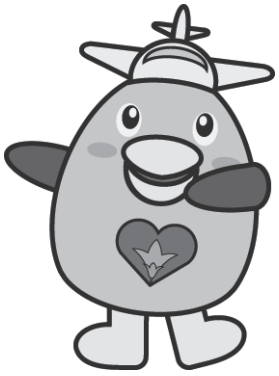
＊伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

一般団体は有料（下記の料金）。障がい者団体、ボランティア、福祉団体は無料で利用できます。（要事前登録）
利用申込について、障がい者団体は、利用月の3ヵ月前（その他の団体は、2ヵ月前）の月初の開館日9時より、抽選にて申込みを受け付けます。以降は、随時、来所・電話・FAXで申込みを受け付けます。
使用料の支払いについて（一般団体のみ）、使用日の前日（休館日の場合は、その前日）までに受付窓口（9～17時30分）にてお支払ください。

時間帯＼部屋名	大集会室（半面）	大集会室（全面）	その他の各部屋＊
午前（9時～12時）	2,700円	5,400円	450円
午後（13時～17時）	3,800円	7,600円	500円
夜間（17時～21時）	3,900円	7,800円	550円
午前～午後（9時～17時）	6,500円	13,000円	900円
午後～夜間（13時～21時）	7,700円	15,400円	1,000円
午前～夜間（9時～21時）	10,400円	20,800円	1,450円

＊フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2
（ADL室、屋外訓練場は、障がい者団体、ボランティア、福祉団体のみ利用可）



伊丹市社会福祉協議会
イメージキャラクター“たみひこ”

プール利用

一般開放（市民の方　大人250円、小人120円）
個人使用（障がい児・者の方　介助者2名まで無料）
専用使用（障がい者団体及び障がい者施設）

時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前（10:00～11:30）	専用	専用	専用	専用	歩行訓練（個人、～12：00）	一般（～12：00）
午前（11:45～13:15）	専用	専用	専用	専用	一般（13：00～17：00）	一般（13：00～15：00）
午後（13:30～15:00）	個人（14:00～）	専用	専用	専用		
午後（15:15～16:45）	個人	専用	専用	専用		
夜間（17:00～20:00）	個人	個人	個人	一般	専用	

＊10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴してください。
＊受付は終了時間の1時間前までです。
10月の休館日・・・5・13・19・26日（月曜日及び祝日の翌日）

【利用の申込・問合せ先】

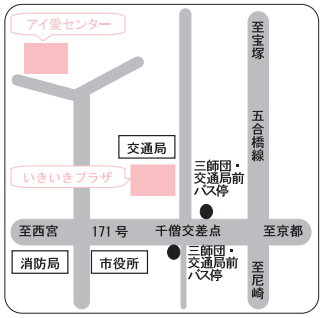
〒664－0015　伊丹市昆陽池2－10

○障害者福祉センター　TEL 772－0221　FAX 780－2897
開館時間：火曜日～土曜日　9：00～21：00
日曜日・祝　日　9：00～17：30
休 館 日：月曜日・祝日の翌日

・障害者生活支援コーナー　TEL 772－0221　FAX 780－2897

・ボランティア・市民活動センター昆陽池分室
TEL 773－8601　FAX 773－8608

○障害者デイサービスセンター
TEL 772－0239　FAX 780－2897
業務時間：火曜日～土曜日　9：00～17：30
休 業 日：日曜日・月曜日・祝日の翌日



ホームページ　http://www.itami-shakyo.or.jp/